

MARCH 10, 2020

# COVID-19 COMMUNITY PLANNING REPORT

A collaborative effort to keep our community updated on the evolving Coronavirus (COVID-19) situation, prepared by the Val Verde County City of Del Rio Local Emergency Planning Committee (VVCCDR LEPC) including numerous City of Del Rio / Val Verde County / State and Federal and various other public and private agencies and representatives.

## COVID-19: U.S. AT GLANCE

TOTAL US CASES: 423	CASES IN TEXAS: 12
TOTAL DEATHS: 19	CASES IN VAL VERDE COUNTY: 0
STATES REPORTING CASES: 35	CASES IN DEL RIO: 0



Follow link for all CDC Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Information.

## Prevention

There is currently no vaccine to prevent coronavirus disease 2019 (COVID-19). The best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. However, as a reminder, CDC always recommends everyday preventive actions to help prevent the spread of respiratory diseases, including:

- Avoid close contact with people who are sick
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth
- Stay home when you are sick
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash
- Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces using a regular household cleaning spray or wipe
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after going to the bathroom; before eating; and after blowing your nose, coughing, or sneezing

## Frequently Asked Questions:

**Q: Who is at a higher risk of getting very sick from COVID-19?**

- A:
- Older adults
  - People who have serious chronic medical conditions like:
    - Heart disease
    - Diabetes
    - Lung Disease


Follow the link to get more information on actions these individuals at risk should take:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>

**If you are experiencing symptoms and plan on visiting a doctor or the ER; CALL BEFORE YOU ARRIVE!**

**Call your healthcare professional if you develop symptoms, and have been in close contact with a person known to have COVID-19 or if you have recently traveled from an area with widespread or ongoing community spread of COVID-19.**

- \* Stay home except to get medical care
- \* Separate yourself from other people and pets in your home
- \* Cover your coughs and sneezes
- \* Avoid sharing personal household items
- \* Clean all "high-touch" surfaces every day  
Includes: counters, tabletops, doorknobs, bathroom fixtures, toilets, phones, keyboards, tablets, and bedside tables with household disinfectant spray
- \* Monitor your symptoms. Seek prompt medical attention if your illness is worsening (e.g., difficulty breathing)
- \* Patients with confirmed COVID-19 should remain under home isolation precautions until advised by medical doctor that risk of transmission
- \* Clean your hands often
- \* Wear a facemask



**VVRMC Nurse Hotline** 844-432-5391  
Available 24/7

**Dept. of State Health Services COVID-19 Call Center** 877-570-9779  
(M-F 7am-8pm)  
[coronavirus@dshs.texas.gov](mailto:coronavirus@dshs.texas.gov)

## Things to remember about COVID-19

**Coronavirus (COVID-19) is a public health concern and as such, ongoing research, preparation and planning are extremely important, but efforts are underway to help control it and progress is being made in both detection times and with the search for a vaccine.**

- For the general American public, who are unlikely to be exposed to this virus at this time, the immediate health risk from COVID-19 is considered low.
- People in communities where ongoing community spread with the virus that causes COVID-19 has been reported are at elevated though still relatively low risk of exposure.
- More cases of COVID-19 are likely to be identified in the U.S. in the coming days. It's also likely that person-to-person spread will continue to occur, including in communities in the United States. It's likely that at some point, widespread transmission of COVID-19 in the United States will occur.
- CDC has issued the following travel guidance for the following countries; China, Hong Kong, Iran, Italy, Japan, South Korea. Make sure and review all guidance prior to travelling.
- CDC recommends getting a flu vaccine, in you have not received one.
- Reported illnesses have ranged from mild to severe, including illness resulting in death. Information so far suggests that most COVID-19 illness is mild, reports out of China suggests serious illness occurs in 16% of cases. Older people and people with certain underlying health conditions like heart disease, lung disease and diabetes, for example, seem to be at greater risk of serious illness.

## Children are not as susceptible to severe COVID-19

**Q: Does the clinical presentation of COVID-19 differ in children compared with adults?**

A: Limited reports of children with COVID-19 in China have described cold-like symptoms, such as fever, runny nose, and cough. Gastrointestinal symptoms (vomiting and diarrhea) have been reported in at least one child with COVID-19.

**These limited reports suggest that children with confirmed COVID-19 have generally presented with mild symptoms, and though severe complications (acute respiratory distress syndrome, septic shock) have been reported, they appear to be uncommon.**

**COMMUNITY COORDINATION EFFORTS**

- **VVCCDR LEPC Meeting - March 16, 2020**  
3:00pm | City of Del Rio Emergency Operations Center  
1051 W. 10th Street  
Public Welcome- *limited seating*
- **LEPC Ongoing COVID-19 Coord. Meeting - March 23, 2020**  
3:00pm | City of Del Rio Emergency Operations Center  
1051 W. 10th Street  
Public Welcome- *limited seating*

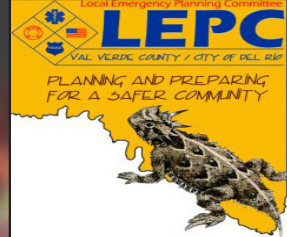
**REMEMBER to participate! Numbers and pins available if needed**  
Call 888-963-7111

**DSHS Daily COVID-19 Statewide Conference Calls (M - F 4:00pm)**  
Public Health/Medical Partners | Schools | Local/Elected Officials | Emergency Management

**DSHS Daily COVID-19 Statewide Conference Calls (Thurs. 4:00pm)**  
Emergency Managers | Local Government

**REMEMBER:  
STAY INFORMED WITH  
FACTS, NOT RUMORS**

There is no need for panic or alarm as this remains a low risk event. ONLY information that is being officially released by a governing agency should be considered as fact. Be wary of any information dispersed through the non-government internet sources, gossip, and conspiracy theories that breed fear and panic. Factual information will be provided as it becomes available.



10 de Marzo del 2020

# COVID-19 INFORME DE PLANIFICACION PARA LA COMUNIDAD

Este es un esfuerzo de colaboracion para mantener actualizada a nuestra comunidad sobre la evolucion de la situacion del Coronavirus (COVID-19), el cual fue preparado por el Comité Local de Planificacion de Emergencias del Condado de Val Verde y de la Ciudad de Del Rio pur sus siglas en ingles (VVCCDR LEPC) el cual incluye numerosos representantes de la Ciudad de Del Rio / del Condado de Val Verde, Estatales y Federales y de otras agencias publicas y privadas.

## COVID-19: UN VISTAZO EN ESTADOS UNIDOS

**CASOS TOTALES: 423**                      **CASOS REPORTADOS EN TEXAS: 12**  
**MUERTES TOTALES: 19**                      **CASOS EN EL CONDADO DE VAL VERDE: 0**  
**INFORME DE CASOS EN EL ESTADO: 35**                      **CASOS EN DEL RIO: 0**



Follow link for all CDC Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Information.

## Prevencciones

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19). La mayor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus. Sin embargo, como recordatorio, los Centros de Control y Prevención de Enfermedades por sus siglas en ingles (CDC) siempre recomienda acciones preventivas diarias para ayudar a prevenir la propagacion de enfermedades respiratorias, que incluyen:

- Evitar el contacto cercano con personas que estan enfermas
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca
- Quedarse en casa cuando este enfermo
- Cubra su tos y estornudos con un pañuelo desechable, luego tirelo a la basura
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia utilizando un spray o toallita de limpieza domestica
- Lavese las manos con agua y jabon por al menos 20 segundos, especialmente despues de ir al baño; antes de comer, y despues de sonarse la nariz, toser o estornudar

## Preguntas Frecuentes

**P: Quien esta a un mas alto riesgo de contraer COVID-19?**

**R:** Adultos de edad avanzada  
Individuos con condiciones medicas crónicas como:  
Enfermedades del corazón  
Diabetes  
Enfermedades Pulmonares

Siga el enlace para obtener más información detallando cuales acciones los individuos en riesgo pueden tomar

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>

**Si usted ha experimentado síntomas y planea visitar un doctor o la sala de emergencias; LLAME ANTES DE LLEGAR**

**Llame a su profesional de cuidado de salud** si presenta sintomas **y ha estado en contacto cercano con una persona que sabe que tiene COVID-19 o si usted ha viajado recientemente a un area con una difusion generalizada o continua de COVID-19 en la comunidad.**

- Quedate en casa excepto para obtener atencion medica
- Use una mascarilla
- Cubrete la tos y los estornudos
- Evite compartir articulos personales del hogar
- Limpie todas las superficies de "alto contacto" todos los dias. Incluyendo: monstradores, mesas, perillas de la puerta, acesorios de baño, inodoros telefonos, teclados, tabletas, y mesitas de noche con un spray desinfectante domestico
- Controle sus sintomas. Busque atencion medica inmediatamente si su enfermedad esta empeorando (por ejemplo, si tiene dificultad para respirar)
- Los pacientes con COVID-19 confirmados deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en el hogar hasta que el medico le indique que ya no

**Línea de asesoramiento de la Enfermera de VVRMC** 844-432-5391 Disponible 24/7

**Departamento de Salud del Estado Centro de Llamadas para servicios de COVID-19** 877-570-9779 Lunes a Viernes 7am-8pm [coronavirus@dshta.texas.gov](mailto:coronavirus@dshta.texas.gov)

- Lavese las manos con frecuencia
- Separese de otras personas y mascotas en su hogar

## Cosas para recordar sobre COVID-19

El Coronavirus (COVID-19) es un problema de salud publico y, como tal, la **investigacion en curso, preparacion y planificacion son extremadamente importantes, y los esfuerzos estan en marcha para ayudarlo a controlarlo y el progreso se esta haciendo en ambos tiempos de deteccion y con la busqueda de una vacuna.**

- Para el publico en general estadounidense, que es poco probable que este expuesto a este virus. En este momento, el riesgo inmediato para la salud del COVID-19 se considera bajo.
- Personas en comunidades donde se ha informado de una propagacion continua de la comunidad con el virus COVID-19 estan elevadas, aunque todavia estan relativamente bajo riesgo de exposicion.
- Es probable que en los proximos dias se identifiquen mas casos de COVID-19 en los Estados Unidos. Tambien es probable que la propagacion de persona a persona continúe ocurriendo, incluso en comunidades en los Estados Unidos. Es probable que algun momento se producira una transmission generalizada de COVID-19 en los Estados Unidos.
- CDC han emitido la siguiente guia de viaje para los siguientes paises; China, Hong Kong, Iran, Italia, Japon, y Corea del Sur. Asegurate y revisa toda la orientacion antes de viajar.
- CDC recomiendan vacunarse contra la gripe, en caso de que no haya recibido una.
- Las enfermedades reportadas han variado de leves a graves, incluida la enfermedad que resulta en muerte. La informacion hasta ahora sugiere que la mayoria de las enfermedades de COVID-19 son leves, los informes de China sugieren que ocurre una enfermedad grave en el 16% de los casos. Personas mayores y personas con ciertas afecciones de salud subyacentes como la enfermedad del corazon, enfermedades pulmonarias y diabetes, por ejemplo, parecen estar en mayor riesgo de enfermedad grave.

## Los niños no son tan susceptibles al COVID-19 severo

**P: La presentacion clinica de COVID-19 difiere en niños en comparacion con los adultos?**

**R:** Informes limitados de niños con COVID-19 en China han descrito sintomas similares al resfriado, como fiebre, secrecion nasal y tos. Se han informado sintomas gastrointestinales (vomitoy y diarrea) en al menos un niño con COVID-19.

Estos informes limitados sugieren que los niños con COVID-19 confirmado generalmente se han presentado con sintomas leves y aunque graves complicaciones (síndrome de dificultad respiratoria aguada, shock septico) se han reportado, parecen ser poco frecuentes.

**ESFUERZOS DE LA COORDINACION COMUNITARIA**

- **Reunion Previa de VVCCDR LEPC- 16 de Marzo del 2020**  
3:00pm | Centro de Operaciones de Emergencia de la Ciudad de Del Rio  
1051 W. 10th Street  
Publico Bienvenido- *asientos limitados*
- **Reunion de Coordinacion en curso COVID-19 del LEPC - 23 de Marzo del 2020**  
3:00pm | Ciudad de Del Rio Centro de Operacion de Emergencia  
1051 W. 10th Street  
Public Welcome- *limited seating*  
**¡RECUERDA participar! Números y pins disponibles si es necesario**  
... llame al 888-963-7111  
**Llamadas de conferencia estatales diarias del DSHS sobre COVID-19**  
(de lunes a viernes a las 4:00 p.m.)  
Salud pública | Socios medicos | Escuelas | Funcionarios locales | Electos  
Manejo de emergencias

**RECUERDA:**  
MANTENTE INFORMADO  
CON HECHOS, NO CON RUMORES

No hay necesidad de panico o alarma, ya que esto sigue siendo un evento de bajo riesgo. **SOLO informacion que este oficialmente publicada por una agencia de gobierno debe considerarse como un hecho.** Tenga cuidado con cualquier informacion dispersa a traves de fuentes de internet no gubernamentales, chismes y teorías de conspiracion que generan miedo y panico. Se proporcionara informacion objetiva a medida que este disponible.

Para mas informacion, favor de llamar a la Oficina de Manejo de Emergencias en la Cuidad de Del Rio al 830-768-1286 o mandar un correo electronico a [emergency.ops.center@cityofdelrio.com](mailto:emergency.ops.center@cityofdelrio.com)